

## 联系信息

### NNI@TTSH

国立脑神经医学院, 陈笃生医院, 脑神经专科门诊部

11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433

主要电话: (65) 6357 7153

预约电话: (65) 6330 6363

电邮: appointments@nni.com.sg

网站: www.nni.com.sg



### NNI@SGH

新加坡中央医院, 第三座, 专科门诊部 L

Outram Road, Singapore 169608

主要电话: (65) 6222 3322

预约电话: (65) 6321 4377

电邮: appointments@sgh.com.sg

网站: www.nni.com.sg



### NNI@CGH

樟宜综合医院

2 Simei Street 3

Singapore 529889

预约电话: (65) 6850 3333

### NNI@KKH

竹脚妇幼医院

100 Bukit Timah Road

Singapore 229899

预约电话: (65) 6294 4050



### NNI@KTPH

邱德拔医院

90 Yishun Central

Singapore 768828

预约电话: (65) 6555 8828

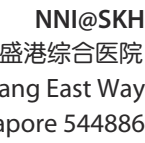
### NNI@SKH

盛港综合医院

110 Sengkang East Way

Singapore 544886

预约电话: (65) 6930 6000



扫描二维码了解更多关于其它神经科学疾病的信息

## 脑神经外科



国立脑神经医学院有两个主院区  
(陈笃生医院(TTSH) 和新加坡中央医院(SGH)) 和  
四个合作医院(樟宜综合医院(CGH)、竹脚妇幼医院(KKH)、  
邱德拔医院(KTPH) 和盛港综合医院(SKH))。



# 脊椎和 脊椎疾病

本手册作指南使用  
如果您有任何疑问, 请咨询您的医生

截至2020年4月, 确认信息正确



National  
Neuroscience Institute  
SingHealth

## 了解脊椎和脊椎疾病

脊柱将体重从头部分散到骨盆，并保护脊髓。脊柱由通过软骨样组织 (椎间盘) 连接在一起的骨性椎骨以及韧带组成(图1)。

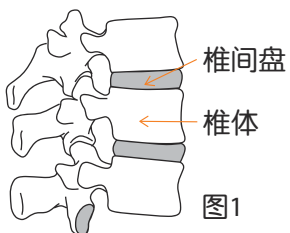


图1

有多种疾病会影响脊椎:

### • 脊椎退行性疾病 (Spondylosis)

脊椎会像身体的所有关节一样磨损，导致结构发生改变。椎间盘的退化可能会导致其突出，压缩脊髓或神经。

### • 脊椎肿瘤

脊椎肿瘤包括脊柱肿瘤或脊髓肿瘤(图2)。肿瘤可能是原发性的(源于脊椎)或由其它部位如前列腺、肺和乳房扩散而来。

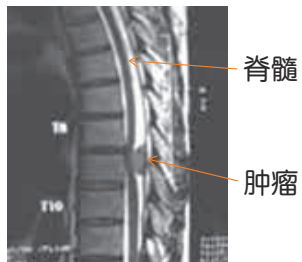


图2

脊椎肿瘤

### • 脊椎外伤

脊椎创伤较常因交通意外，跳水意外，或高处坠落而发生。

## 症状

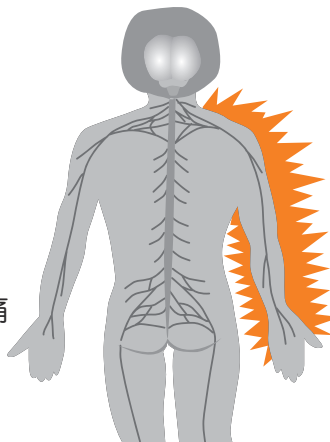
脊椎疾病的症状因人而异，也因病而异。

患者可能会经历:

- 颈部疼痛、僵硬
- 手脚疼痛 (图3)
- 手脚麻痹、无力
- 肌肉抽筋
- 头痛
- 步态不稳

图3

手脚疼痛



## 诊断

这些退行性疾病通过体检诊断，并经包括X光和核磁共振成像 (Magnetic Resonance Imaging (MRI)) 在内的影像研究确诊。

这些图像可以提示异常，并展现脊椎受损的程度。

## 治疗

### 1. 脊椎退行性疾病 (Spondylosis)

大多数情况下的治疗方法包括保守治疗，如:

#### • 药物治疗

- 医生可能会开药帮助患者缓解疼痛和减少肿胀。使用肌肉松弛剂也可能有效。

#### • 物理治疗和活动更改

- 热/冷疗、注射或参加积极的运动计划可能有助于缓解症状。运动可以提高肌肉力量和灵活。
- 要有好的坐姿，避免长时间在同一个姿势。
- 用适当的姿势搬抬重物。

对于更严重的症状或对上述治疗没有反应的情况下，需要进行干预治疗:

#### • 神经或部分阻断技术

- 包括注射类固醇或射频损毁治疗，这将有助于减轻或消除疼痛。

#### • 外科治疗

- 如果其它治疗方法没有改善疼痛，或有进行性神经症状时，可考虑动手术。

## 2. 脊椎肿瘤

治疗取决于患者的病情、肿瘤的程度和症状的严重程度。

- 可能需要进行手术减压，缓解脊髓或神经压力，减轻症状。可能需要额外的手术来稳定脊椎。可能需要进一步的放疗和化疗来进行治疗。

## 3. 脊椎外伤

- 在脊柱不稳定，或脊髓或神经根部有血块或损伤的情况下，需要进行手术治疗。对于某些脊柱骨折的情况，可以进行微创手术缓解疼痛。