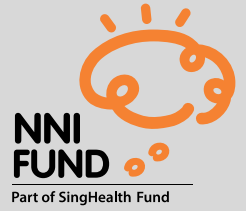




National
Neuroscience Institute
SingHealth

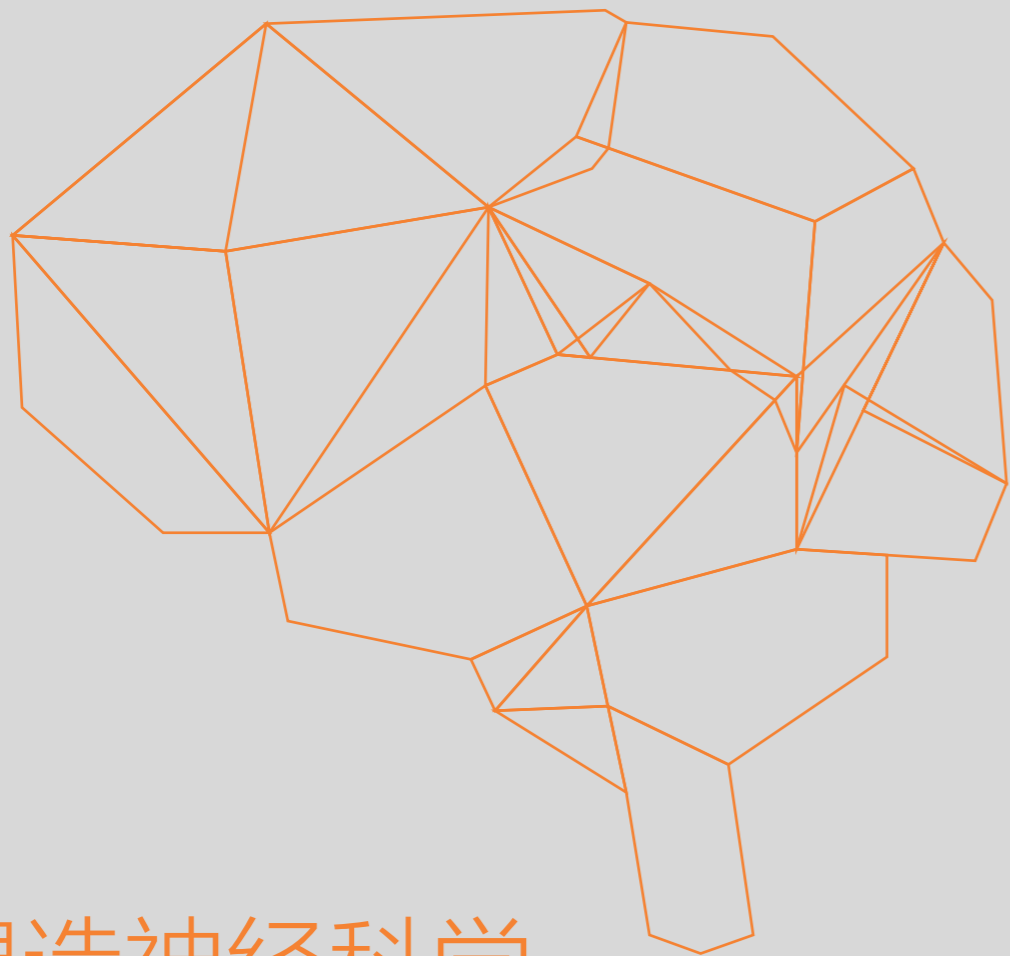


因为 有



2 0 1 9 / 2 0 2 0 捐 赠 报 告

...塑造神经科学
护理，共创更美好的未来。



篇目

- 02 新篇章的开启
- 03 介绍国立脑神经医学院的新任院长
- 04 三大支柱
- 06 **因为有您**
 - 坚持希望
 - 力量之柱
- 08 **因为您关爱**
 - 一根蜡烛点燃了另一根时，也不失光芒
 - 我们靠给予生活
- 10 **因为您付出**
 - 助人之心
 - 滴水成流
 - 重新制定脑中风患者的治疗方案
 - 通过团队式护理改善患者健康疗效
- 14 **因为您信赖**
 - 国立脑神经医学院保健基金
 - 国立脑神经医学院保健研究捐赠基金
- 16 **因为您希望**
 - 在新冠疫情之后迈向特殊与更好
 - 科技：塑造帕金森氏症研究的未来
- 18 **因为您支持**
 - “一心一意”食谱
- 20 **活动**
 - 国立脑神经医学院20周年庆典晚宴
 - 国立脑神经医学院2019脑神经意识节嘉年华
 - “爱心情牵”关爱音乐会

开启新篇章



过去的一年对于国立脑神经医学院 (National Neuroscience Institute) 尤为难忘。最大的亮点是我们的20周年庆典，在2019年11月举行的盛大晚宴中更是高潮迭起。在晚宴上，我们重叙友谊，通过无声拍卖，捐赠以及销售有纪念意义的食谱为患者筹集善款，并评估我们在过去二十年中所取得的进展。是您的支持成就了我们的进步，也改善了患者的生活。

您的慷慨之举让许多患者受益匪浅，其中一名受益的患者是患有严重偏头痛的Sumarni女士。压力和噪音会引发她的偏头痛。尤其，她和四名6至16岁的孩子一起生活，因而这种情况很难避免。但是，她下定决心要为孩子坚强起来。在国立脑神经医学院保健基金的援助下，她现在能够负担起控制偏头痛的药物。最近，她也开始从事厨房助理的工作来养家。感谢您为Sumarni女士的健康和她家人的未来而做出的贡献。

新领导层将带领国立脑神经医学院迈入新的篇章。在我调任到樟宜综合医院担任首席执行官后，欧永乐副教授于2020年7月1日接任院长一职。我深信，国立脑神经医学院将于过去20年来取得的辉煌成就，将在欧副教授的带领下更上一层楼。感谢您与我们肩并肩，为塑造神经科学护理的未来共同努力。

伍伟豪副教授

国立脑神经医学院院长
直到2020年6月30日

介绍国立脑神经医学院的新任院长



我之所以成为一名神经科医生，是因为我对大脑和人体中的神经结构以及此方面疾病的复杂性有着浓厚的兴趣。每个患者面临的身心和社会挑战都是独一无二。因此在帮助神经系统疾病患者时，没有“放之四海而皆准”的答案。

患者是我们一切的核心。无论是进行诊断并减轻他们的痛苦，还是在研究实验室中工作，又或是培养未来的医疗保健队伍，我们的心中都只有一个目标，那就是塑造神经科学护理，为患者创造更美好的未来。

接任院长一职，让我深感自己肩负重任。我所做出的决定不仅会影响国立脑神经医学院，也会影响整个新加坡的神经科学领域。在此我要感谢伍伟豪副教授，在他卓越的领导下带领国立脑神经医学院蜕变，将这一支干练而敬业的队伍薪火相传于我。

我们尚有许多必须做的工作，以便帮助患有神经系统疾病的患者。从步行、进食到记亲人的名字，都是我们许多患者每天所面对的挑战。然而，他们的决心和家人的帮助与支持不断激励着我。

我非常期待与您见面，分享国立脑神经医学院的计划，以及您的支持能如何改善患者现在的生活和下一代的神经科学护理。

区永乐副教授

国立脑神经医学院院长
截至2020年7月1日

三大支柱

在国立脑神经医学院, 通过国立脑神经医学院保健基金 (NNI Fund) 或国立脑神经医学院保健研究捐赠基金 (NNI Health Research Endowment Fund) 筹集的基金将用于支持神经科学患者护理、研究以及教育。为实现即将进行的国立脑神经医学院保健研究捐赠基金向国立脑神经医学院保健基金的过渡和移交, 从2020年4月1日起, 筹集的所有资金都将直接流入国立脑神经医学院保健基金, 并根据捐赠者的意愿来使用。

国立脑神经医学院保健基金为国立脑神经医学院的三大支柱提供支持:



患者护理

使用创新的设备、护理模式 and 治疗方法改善治疗效果; 为有经济困难的患者提供医疗费用、辅助设备和日常生活所需的支持



研究

加速神经科学领域的研发, 为神经系统疾病患者开发新型和改进的治疗方案



教育

培育和培养下一代神经科学领导者, 为患者不断提供所需的护理

国立脑神经医学院保健基金董事委员会将评估患者护理、研究和教育项目的拨款资格。



国立脑神经医学院保健基金隶属于新保集团基金 (SingHealth Fund), 该基金于2016年9月2日注册成立, 以担保责任有限公司的形式管理新保集团基金群的慈善基金。

对国立脑神经医学院保健基金做出的所有捐赠, 都将由新保集团基金根据国立脑神经医学院保健基金的用途施加相应的限制。这些基金将根据捐赠者对神经科学的意愿来使用。作为公共性质的机构 (Institution of a Public Character), 新保集团基金致力于恪守最高管理标准, 并遵守慈善机构和公共性质的机构的管理准则。

因为有您

坚持希望

去年11月，我被诊断患有重症肌无力，一种导致我的肌肉无力的神经肌肉疾病。这种疾病让我一直感到昏昏欲睡。我也无法控制喉咙的肌肉，因此有时我甚至无法吞咽食物和水。作为一个个体经营的美发师，这对我造成了很大的影响。因为我的手臂无力，连基本的事情也无法去做，例如给顾客洗头。

除了收入损失，我还得照顾有健康问题的老母亲。这些压力纷至沓来，导致我的病情恶化。但我要感谢我的家人，他们一直守护在我身边，鼓励我不要放弃。我还要感谢国立脑神经医学院保健基金的捐助者。没有您和我的医务社会工作者的帮助，我将无力负担治疗费用。是您帮助减轻了我的压力，我才能更好地控制自己的病情。

陳秀蘭女士



Suresh夫妇和他们两个孩子全家郊游。

力量之柱

5年前，我经历了人生中的至暗时刻。我上班时，妻子突然在家中晕倒。经医生诊断，她患有一种自身免疫性疾病。她无法控制自己的言语和动作，并在医院住了3个月。我成为家里唯一的梁柱，担心家人的温饱问题。

值得庆幸的是，父母在我工作期间帮忙照顾妻儿。我的妻子在接下来的几个月里不得不服用大量昂贵的药物。因为国立脑神经医学院保健基金在帮我们支付药物的费用，现在她的状况很好。我可以满怀信心地说，国立脑神经医学院保健基金已帮助我的妻子挺过了难关。衷心感谢！

Poonusamy Suresh 先生

因为您关爱

“一根蜡烛点燃另一根时，也不失光芒…”

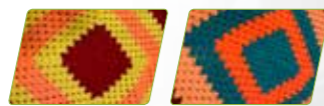
- 詹姆斯·凯勒

许多人都很期待他们退休后的娱乐消遣时光，许玉麗女士也不例外。她独自一人抚养两个孩子长大，无比期望2015年退休后能放松和消遣。

但天不遂人愿。玉麗突感四肢无力，碗从手里滑落。退休仅一个月，玉麗就被诊断出患有运动神经元疾病。她的肌肉逐渐变得无力，后面几年不得不依靠轮椅。尤其是对于像玉麗这样积极向上、意志坚强的人来说，这非常艰难。面对逆境，玉麗不屈不挠，她看到的是光明的一面 - 她选择过快乐积极的生活。她每天都感恩，鼓励国立脑神经医学院支持小组中许多同样患有运动神经元疾病的患者。

几年来，由于她的病情恶化，喉咙周围的肌肉渐渐无力，说话和呼吸都变得困难。然而，有一点始终不变，那就是她对人的爱。玉麗喜欢钩编，经常将完成的作品捐赠给慈善机构和孤儿院。她精美的钩编艺术品募捐让国立脑神经医学院保健基金受益良多。虽然今年四月玉麗离开了我们，但面对逆境，她留下了爱、喜悦和希望的传承，这种精神将长久留存。

许玉麗女士



玉麗在2019年捐赠给国立脑神经医学院保健基金的精美钩编艺术品。



“我们靠给予生活…”

- 温斯顿·丘吉尔

2018年我经常晕厥，当时我从没想过那是因为脑瘤。值得庆幸的是，伍伟豪副教授设法切除了肿瘤，之后我感觉好多了。第二年，“音乐的花束歌唱协会” (Echo of Love Society) 的朋友们告诉我，他们要举行一场慈善音乐会来为国立脑神经医学院筹集资金，用于购买新型外科手术系统来帮助和我一样患有脑瘤的患者。

经历磨难之后，我意识到人脑何其复杂和专业护理的需要。我深谙患有同样疾病的患者经历痛苦，并且希望以爱心预支概念音乐会来支持像我这样的患者和国立脑神经医学院，于是我决定参加“音乐的花束歌唱协会”举办的“爱心情牵”音乐会。很高兴我们的捐赠能为如今的患者提供帮助，并且我正在积极传播有关国立脑神经医学院保健基金的信息，这样国立脑神经医学院的医生就能继续为患者寻找新的和更好的治疗方案。

沈美琪女士



因为您付出

助人之心

自1988年以来，我一直从事医疗保健工作，但直到2017年加入国立脑神经医学院，才看到脑中风、帕金森氏症、失智症和癫痫病等神经系统疾病患者。这些患者的余生都将伴随他们的病症。看到其中的一些患者因为病症而无法生活自理，我深感悲伤。

大约2年前，出于对他们的处境的同情，并希望助一臂之力。我开始向国立脑神经医学院的贫困患者伸出援手，每月捐赠给国立脑神经医学院保健基金。现在说起，我就想增加我的每月捐款额！能通过捐赠来照亮他人的生活，我感到很幸福。

*Normala Binte
Mohamed Ghaus*

高级患者服务助理
神经科学诊所

滴水成流

去年，我开始向国立脑神经医学院的贫困患者伸出援手，每月捐赠给国立脑神经医学院保健基金。我在帮助减轻他人痛苦的过程中找到了成就感，于是开始向有需要的患者提供援助。俗话说，涓滴之水汇成洋。同样，虽然我的每月捐款额可能不多，但从长远来看，捐款额加起来对于公益事业而言也是一笔为数不菲的资金。

我相信上帝之所以赐予我们所拥有的一切，是为了我们能与他人分享 - 没有人会因捐赠而变得贫穷。能够支持国立脑神经医学院为患者创造更美好的明天，我感到非常高兴，并且希望在未来几年增加我的捐款。

Dr Shahul Hameed

神经内科高级顾问医生

因为您付出

重塑脑中风患者的治疗方法

脑中风是全球致残和致死的主要原因。大部分脑中风由通向大脑的动脉突然阻塞引起，也即所谓的缺血性脑中风。氯吡格雷 (Clopidogrel) 是一种抗凝血药物，通常经处方用于治疗 and 预防脑中风。氯吡格雷必须通过某种酶在体内代谢才能发挥作用。

国立脑神经医学院的神经内科顾问医生谭慧莲主导了一项研究，目的是确定这种酶在局部脑中风患者中的普遍程度以及使用氯吡格雷治疗患者的效果。在使用基因测试对近300位患者进行研究后，发现将近20%的患者是慢代谢型，将近50%的患者是中间代谢型。



初步分析显示，氯吡格雷慢代谢型患者比氯吡格雷中间代谢型或快代谢型患者的脑中风复发率更高。如果这些结果在更广泛的研究中得到证实，那将对我们开具处方药物的方式和脑中风患者的预后产生巨大影响。

为改善所有脑中风患者的临床效果，谭医生希望获得更多的资金支持来开展更大规模的研究，从而评估：

- 氯吡格雷对中间代谢型患者的影响
- 哪种替代药物对慢代谢型患者更有效

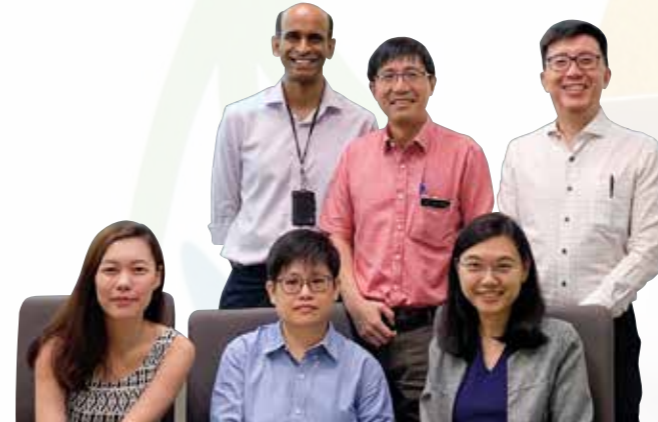
我们非常感谢这项捐赠，这对于加强我们对亚洲人口中氯吡格雷代谢型状态的了解极具价值。它将帮助我们调整临床实践，确保脑中风患者获得最佳疗效。

谭慧莲
神经内科顾问医生

通过团队式护理改善患者健康疗效

跨专业教育与合作实践计划前途光明，并且有可能产生更广泛的影响。我们希望汲取的经验教训最终可以帮助同行的医疗机构在本地和国际上实施自己的跨专业教育与合作实践计划时有所帮助。

陈启敏副教授
教育理事主席



由陈启敏副教授和陈俊杰副教授领导（分别为从左数起第二排的第二个人和第三个人）指导跨专业教育计划。

该计划由新保集团教育部副主任陈俊杰副教授和国立脑神经医学院教育理事主席陈启敏副教授主持，旨在通过加强医疗保健专业人员之间的合作，来优化团队式医疗保健的疗效。

患有复杂神经系统疾病的患者通常需要多位具备各种专业知识的医疗保健专业人员进行护理。因此，与医生、护士和其他医疗保健专业人员进行充分协调的团队式护理，对于提供高质量的医疗护理最为理想。根据世界卫生组织的观点，跨专业教育 (Interprofessional Education) 可以促进跨专业的合作实践，由不同的医疗保健专业人员共同努力为患者提供护理并改善健康疗效。

得益于李氏基金慷慨捐赠的45万新元，2019年国立脑神经医学院启动了跨专业教育与合作实践 (Interprofessional Education and Collaborative Practice)，计划目的是开发更好的团队式护理。

这笔捐赠将资助该计划下的这些重要活动：

- 与跨专业教育领域的国际专家合作
- 了解国立脑神经医学院医疗保健团队的现状和做法
- 国立脑神经医学院医疗团队的培训和发展
- 评估新的或修订后的团队式临床计划的效果

跨专业教育与合作实践计划将改善现有临床团队和服务并创建新的临床团队和服务，从而进一步提高国立脑神经医学院的患者护理标准。

因为您信赖

国立脑神经医学院保健基金

国立脑神经医学院保健基金筹集资金，意在弥合和弥补政府现有补助与支持计划之间的差距，从而让国立脑神经医学院的患者受益。该基金为国立脑神经医学院有需要的患者提供财务援助，并支持神经科学领域的患者护理、研究和教育。

有关国立脑神经医学院保健基金的更多信息，请参阅第4页。

资格：拨款委员会评估项目的资助资格。为获得国立脑神经医学院保健基金的财务援助拨款，医务社会工作者将针对在国立脑神经医学院发生的账单，对国立脑神经医学院的门诊患者进行资助资格评估。考虑对象仅限于新加坡公民和永久居民。国立脑神经医学院保健基金将为用完其他所有资助计划的患者提供支持。



2019财年收到的捐赠总额为

新元 1,176,543



29 名贫困患者受益



1 支援了1台辅助设备



建立了一站式综合护理模式，以优化帕金森氏症患者的护理服务



设立了资金用以支持有需要的神经外科疾病患者



229 名捐助者



154 名做出捐助的员工

我们的捐助者富有爱心 - 许多人特别表示希望帮助有需要的患者。我的团队与筹款团队和医务社会工作者密切合作，联络捐助者并逐一审查患者的经济援助请求，以确保不遗漏任何需要帮助之人。我们为患者全力以赴，帮助他们给我的工作带来了全新的意义。

所有资金均根据捐助者的意愿加以严格管理，并遵守国家指导方针*。在捐助者的慷慨解囊下，我们在患者护理、医学研究或教育领域将取得更大成就，从而改善患者的生活。

*有关指导方针的更多信息，请参阅第5页。



李淑玉
财务部副主任

国立脑神经医学院保健研究捐赠基金

国立脑神经医学院保健研究捐赠基金为神经科学研究提供支持，以改变患者的护理。国立脑神经医学院的科学家从事神经系统疾病研究，改变了我们对这些疾病的理解、预防、诊断和最终治疗方式，推进医学水平。从2020年4月1日起，国立脑神经医学院为神经病学研究筹集的资金将流向国立脑神经医学院保健基金，用以支持即将进行的国立脑神经医学院保健研究捐赠基金向国立脑神经医学院保健基金的过渡和移交。



财年收到的捐赠总额为

新元 1,212,381



>200 多个正在进行的 研究项目



64 名做出捐助的员工



190 名捐助者

因为您希望

在新冠疫情之迈向特殊与更好

脑中风后康复对于患者及护理人员来说是一个漫长的过程，从康复和处理并发症到预防脑中风的复发。通过脑中风后护理，我们希望以最高生活质量让患者重新融入社会。

对于许多脑中风患者而言，新冠疫情打乱了这段疗程。保持安全距离和感染控制措施使许多患者难以获得恢复所需的齐全医疗服务。这可能对患者、护理人员及家属造成永久性的不利影响。虽然新冠疫情可带来了挑战，但同时也为我们创造了机会，来提供创新、改进和赋能患者的护理。

我们的脑中风团队由医生、护士、药剂师、心理学家和治疗师组成，这些成员携手社区合作伙伴，共同开展“脑中风后康复和护理计划”（Advancing Recovery and Care after Stroke Programme）。

在“脑中风后康复和护理计划”的支持下，患者及其护理人员能：

- 远程参与恢复计划
- 更好地了解脑中风后的问题
- 为他们的恢复过程负责
- 轻松获得教育和相关资源

该计划提供有关脑中风后康复锻炼的视频和在线阅读材料、心理援助、医疗依从性提醒等。其中一部分的服务将通过正在开发的移动应用程序提供。

有了资金支持，我们就能：

- 扩大服务范围，例如记录和监测患者的测量值（例如血压）和活动，自我筛查脑中风的影响和并发症
- 介绍更多内容
- 将内容翻译成其他语文



有关“脑中风后康复和护理计划”的更多信息，或想了解您如何能与我们的患者并肩，帮助他们获得改善康复所需的支持，请发送电邮到 Clarisse_Lim@nni.com.sg，与国立脑神经医学院发展部的诗恩联系。

Deidre Anne De Silva 副教授
神经内科主任兼高级顾问医生
(新加坡中央医院院区)

科技：塑造帕金森氏症研究的未来

大脑是人体内最为复杂的器官。

它就像是一台超级电脑！如果我们能够解开大脑的奥秘，我相信我们就能解开宇宙的秘密。我是帕金森氏症领域的临床医生，又是该领域的科学家，所以我的位置独一无二。处于这种神经系统疾病最新研究发展的最前沿的同时我也在治疗患者，所以即便目前无法提供治疗方法，但也能向患者和家属做出更清楚的解释。

帕金森氏症是一种影响动作的进行性神经系统障碍。这是一种极具挑战性而且令人沮丧的疾病。帕金森氏症患者具有自我意识，但却被困在“冻结”的身体内。因此，他们往往遭受很多精神上的痛苦。我梦想有一天能够治愈帕金森氏症，减轻这种疾病所带给患者和护理人员的负担。帕金森氏症研究最近有了突破，例如从干细胞衍生的人类迷你中脑类器官的发展，正在改善我们对帕金森氏症的理解，和神经移植具备治疗帕金森氏症的潜力。

在最近的进步和资金支持下，我预计国立脑神经医学院的开创性技术将为帕金森氏症带来新的疗法。我希望开发出一种生物工程平台，从中将设计和分析的工程原理与医学技术相结合，以便我们研究大脑老化以及帕金森氏症等神经退化性疾病的发展原因。

最终，为改善患者疗效是我们对研究热情不减的推动力。



要了解帕金森氏症和其他神经退化性疾病研究的更多信息，请随时发送电邮到 Angela_ML_Chen@nni.com.sg，与国立脑神经医学院发展部的美莲联系。

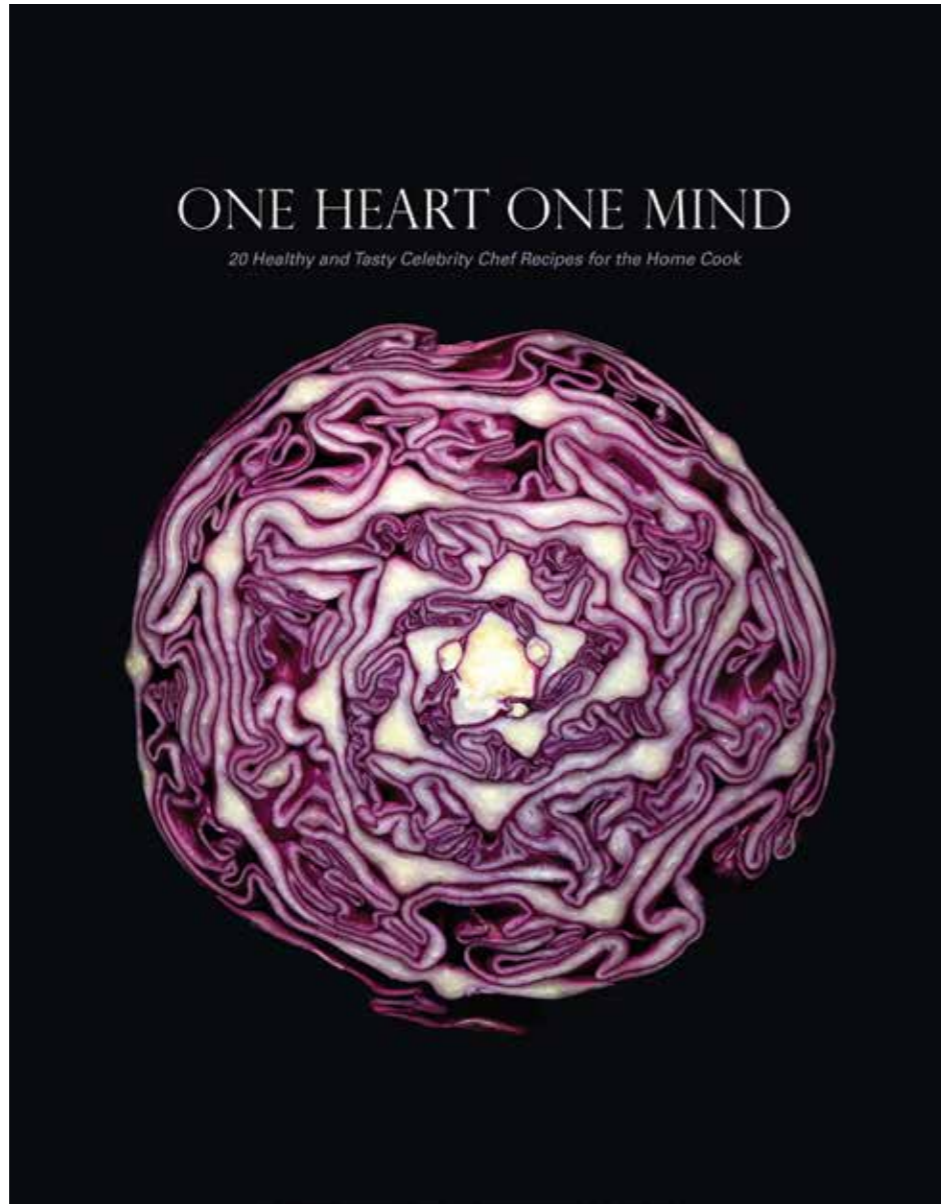
陈永庆教授
副院长(学术事务)
研究理事主席

因为您支持

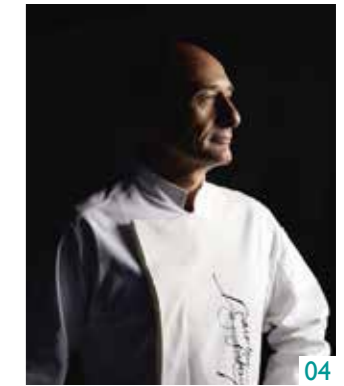
“一心一意” 食谱

为庆祝国立脑神经医学院成立20周年，我们与10位名厨合制了一本精选食谱，其中包含20道健康食谱。

这本食谱在国立脑神经医学院的20周年庆典晚宴上发行。由副总理王瑞杰先生以荣誉嘉宾的身份主持此盛会。



有关食谱的更多信息，请发送电邮到 CorpDev@nni.com.sg 与国立脑神经医学院的发展部联系。



01 Mok Kit Keung
Executive Chef, Shang Palace
Shangri-La Hotel, Singapore

02 Julien Royer
Chef and Owner, Odette
Three Michelin Stars, 2019

03 Manjunath Mural
Executive Chef, The Song of India
One Michelin Star, 2019

04 Diego Chiarini
Cook and Partner, OSO Ristorante

05 Kenjiro 'Hatch' Hashida
Chef and Owner, Hashida Sushi

06 Haikal Johari
Executive Chef, Alma by Juan Amador
One Michelin Star, 2019

07 Justin Quek
Chef and Owner
Chinoiserie and JustIN Flavours of Asia

08 Violet Oon
Chef and Culinary Curator, Singapore

09 Zeng Feng
Executive Chef, Si Chuan Dou Hua Restaurant
PARKROYAL on Beach Road

10 Tony Khoo
Corporate Executive Chef
Pan Pacific Hotels Group

活动



国立脑神经医学院20周年庆典晚宴

(2019年11月15日)

为庆祝国立脑神经医学院成立20周年，全体员工与合作伙伴和支持者齐聚一堂举杯同贺。庆典活动期间的筹款活动包括销售精选食谱、无声拍卖和直接捐款，共筹集168,532新元。



活动



国立脑神经医学院2019脑神经意识节嘉年华

(2019年5月18日至19日)

在大巴窑建屋局中心举行的2019国立脑神经医学院脑神经意识节嘉年华是在新加坡中心地带举行的两年一次的路演，旨在加强人们对神经系统疾病的认识。此次路演还筹集了65,331新元，用以支持国立脑神经医学院经济困难的患者。

“爱心情牵”关爱音乐会

(2019年5月25日)

由志愿者组织的歌唱团体“音乐的花束歌唱协会”第二次为国立脑神经医学院举办了一场筹款音乐会，共筹集363,155新元，为用于神经系统疾病患者提供创新的护理。



与我们联络

Angela 陈美莲 · Cheryl 钟慧意 · Clarisse 林诗恩

国立脑神经医学院发展部

地址: 11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433

电邮: CorpDev@nni.com.sg

网站: www.nni.com.sg/giving