



National  
Neuroscience Institute  
SingHealth



NNI  
FUND

Part of SingHealth Fund

# 生生不息 的联系



2021/2022年捐赠报告



# 生生不息 的联系

一种延续生命的联系，也是一生的联系。

这些明丽的圆盘象征了人体神经系统中的突触(synapses)。突触源于希腊语“syn”（意即在一起）和“haptein”（抓住）这两个字，突触是神经脉冲从一个神经元传递到另一个神经元的特异性接头。它在处理信息和执行大脑、脊髓和整个身体的预期反应方面起着关键作用。正如突触对一个运作良好的人体必不可少，对国立脑神经医学院保健基金来说，公众的支持也不可或缺，我们期许与每个人建立伙伴关系，以推进病人的神经科护理。

我们谨在此将这幅作品献给所有的捐赠者，我们会致力通过实现无缝接合的病人护理、创新研究和变革教育，为我们的病人提供更好的医疗服务。

这幅作品目前在国立脑神经医学院(陈笃生医院院区)的入口处，为国立脑神经医学院保健基金的捐赠榜展出。

# 目录

4

主席致辞

5

国立脑神经医学院  
保健基金委员会成员

6

与我们的病患建立  
联系

8

您的捐赠改变生命

温礼铨

9

Husinah

10

为更优质的护理  
建立联系

帕金森氏症的一站式  
护理模式

11

以团队护理优化  
医疗服务

12

与我们建立联系以  
改变生命

填补中风后康复  
护理的缺口

13

提供以人为本的护理  
以提高生活素质

14

您的支持将让我们  
连接上更美好的未来

16

将您的馈赠与我们的  
理想抱负和目标联系  
起来

金马投资管理公司诊断  
脑损伤研究基金

17

与联实全球商业房地产  
投资信托一起提高人们  
对神经系统疾病的认识

18

“一心一意”冲啊! 2022年  
公益竞赛: 探索新加坡

19

为善下厨

20

您的联系启发我们

21

感谢我们的捐款者  
及伙伴

# 主席致辞



2021年让我们充分学习如何转型和作出调整。在冠病疫情期间，我们不敢松懈，积极顺应安全管理措施的改变不断作出调整。

在您坚定不移的支持下，我们才能继续致力在不断变化的环境中进行创新，以改变脑部、脊柱、神经和肌肉疾病患者的生活。

53家企业合作伙伴参加了我们的“冲啊！2022年公益竞赛”筹款活动。为了遵守筹划活动期间实施的安全管理措施，我们规定参赛者两人一组参赛，并给予参赛者灵活时限来完成比赛。266名参赛者在这场首届比赛中“冲”遍新加坡，以最快的时间完成了任务，并为国立脑神经医学院保健基金筹得了11万4200元善款。这笔善款将用于病患护理、研究、教育和其他有关的需求。

我们很高兴获得合作伙伴的鼎力支持，他们积极通过线上和线下平台提高人们对神经系统疾病的认识。我们也在国立脑神经医学院保健基金的面簿专页 ([www.facebook.com/nnifund](http://www.facebook.com/nnifund)) 推出了由本地知名词曲创作家和表演者曹思平 (Clement Chow) 与本地名厨联手制作的“一心一意”名厨视频系列，通过烹饪提高人们对神经系统疾病的认识。感谢联实全球商业房地产投资信托 (Lendlease Global Commercial REIT) 让我们的国立脑神经医学院保健基金大使丹尼 (Denni) 登上 313@somerset 购物商场的大屏幕，让更多公众有机会进一步认识神经系统疾病。

您对我们的支持将对患者的生活产生重大影响。以患有脊髓性肌肉萎缩症的病患礼铨为例，他获得经济援助帮助他应付病况所带来的各种挑战。我谨在此代表我们的病患和国立脑神经医学院保健基金，感谢您长期对我们的支持。我们所建立起的关系经得起各种挑战，而我们会一直珍惜与您的友好关系。

区永乐副教授  
国立脑神经医学院总裁  
国立脑神经医学院保健基金主席  
敬上

# 国立脑神经医学院保健基金委员会

国立脑神经医学院保健基金主席和委员会成员负责监督基金的财务、筹款和拨款。他们为基金的筹款活动制定战略方向，以全力支持患者护理、医学研究以及医学教育。该委员会也负责对研究项目进行评估并决定是否批准拨款。



区永乐副教授



成汉通先生



陈培贤先生



章慧霓女士



吴宝琪女士



陈平福先生



陈永庆教授



刘其禹副教授

# 与我们的病患 建立联系



## 关于国立脑神经医学院 保健基金

国立脑神经医学院是专治疗大脑、脊柱、神经系统以及肌肉相关疾病的全国和区域专科中心，为本地近八成患有脑神经疾病的病患服务，并提供20多项亚专科治疗。

国立脑神经医学院保健基金是国立脑神经医学院旗下的筹款机构，也是新保集团基金属下的一项基金。国立脑神经医学院保健基金自2017年成立以来，一直支持国立脑神经医学院为患者护理、医学研究和医学教育方面的工作，致力于改善失智症、中风、帕金森氏症以及脑瘤等神经系统疾病患者的生命。所有捐赠给国立脑神经医学院保健基金的善款都根据捐赠者的意愿，用于神经科学相关的用途。



国立脑神经医学院保健基金用于三大支柱，以帮助病患更好地应对病情：

## 患者护理

通过适用于神经科疾病的创新治疗方式、护理模式和医疗设备，提升患者护理质量；为有经济困难的患者提供药物、看诊、治疗疗程，以及有助患者呼吸和行动的辅助设备。

## 医学研究

加速神经科学领域的研发工作，以便更好地了解、预防、诊断以及治疗神经系统疾病。这些研究工作也有助于开发新的治疗方案，日后有望全面改变患者的治疗和护理方式。

## 医学教育

支持医护人员接受医疗培训，以掌握最新的治疗方法。提升医护人员的教育和培训将有助于培养新一代神经科学领导者，提高神经系统疾病的护理质量。



# 您的捐赠 改变生命



“

国立脑神经医学院保健基金  
为我提供援助，帮助我应付  
病况所需的部分长期费用，  
这减轻了我的经济压力，让  
我每天能少为一件事心烦。

温礼铨

我自小容易生病，在一岁那年，在经过几轮检查后，我被诊断患有脊髓性肌肉萎缩症。这是一种终生病况，我的肌肉会随着年龄的增长逐渐退化。自从被诊断患病后，我的生活出现各种挑战，有好几年必须经常进出医院。随着我的健康和体力有所改善，我有一段时间不需频密到医院复诊。不过好景不常，在2015年，我的呼吸突然开始变弱，我也因此又再恢复经常上医院复诊的生活。打从那个时候开始，我不得不开始使用呼吸辅助器来帮助我呼吸。慢慢地我的手臂肌肉也开始退化，我必须依靠电动轮椅代步。

我非常感激我母亲一直坚持不懈、无微不至地照顾我，我也在家人和信仰的支持下顺利从学校毕业，步入成年。如今我已经40岁了，是一名网站开发人员。然而，要与脊髓性肌肉萎缩症共存却给我带来可观的医疗费用。幸好有国立脑神经医学院保健基金为我提供援助，帮助我应付病况所需的部分长期开销，如租用呼吸辅助器的费用，这减轻了我的经济压力，让我每天能少为一件事心烦。获知有公众给予我支持、给我加油打气，这让我倍感欣慰，也给我和家人力量克服眼前的各种挑战。





回

想起来，我大约十多岁起就开始有偏头痛的问题。我的头痛在30多岁那年达到了顶峰，那时我甚至会痛得晕过去，而且这样剧烈的头疼经常持续四到五天。当时，我到政府综合诊所看诊后，被转介到国立脑神经医学院跟进病况。我的主治医生认为以我的病况来看，我暂时不适合工作，必须休息，我不得不暂停在水疗中心做美容师的工作。那是一段令我感到十分焦虑的日子，我育有四个孩子，没有工作我要如何养家呢？为了尽量减少偏头痛发作的频率，我不得不放慢生活节奏。我在做家务时不忘让自己定时休息，我也因此养成了阅读小说打发时间的嗜好。庆幸的是，每次我偏头痛发作时，我的母亲和邻居会帮我处理一些家务如买菜。

感谢国立脑神经医学院保健基金的资助，我现在有一台电动个人代步车。这有助减少行走后过热或疲劳而引起偏头痛的情况，这对我来说有很大的帮助，让我能专心照顾有智力障碍的女儿，她目前在特别需求者协会旗下立达高级特别学校（APSN Delta）上最后一个学期的课。我相信凡事都有光明美好的一面，而这个积极正面的信念也让我成功克服了生活中的重重挑战。

“

感谢国立脑神经医学院保健基金的资助，我现在有一台电动个人代步车。这有助减少行走后过热或疲劳而引起偏头痛的情况。

Husinah

# 为更好的护理 建立联系

## 帕金森氏症的一站式护理模式

据估计,每1000名50岁及以上的人当中约有3人患有帕金森氏症 (Parkinson's disease), 这使帕金森氏症成为新加坡第二常见的神经退化疾病, 仅次于阿尔茨海默氏症(Alzheimer's disease)。帕金森氏症是一种神经退化疾病, 大脑功能会随着时间推移而逐渐退化, 进而影响运动机能, 一些病患会出现手臂和腿部不受控制抖动的症状。

盛港综合医院脑神经内科主任及国立脑神经医学院脑神经内科高级顾问医生柏拉卡斯 (Prakash Kumar Manharlal) 副教授是“一站式综合护理模式以优化帕金森氏症患者的护理服务”计划 (One-stop Integrated Care Model to Optimise Care Delivery for Patients with Parkinson's Disease) 的负责人。这项一站式计划以双管齐下的方式, 改进本地帕金森氏症患者获得的医疗服务。



首先是成立一站式服务中心, 患者可以亲自前往就诊或通过远程咨询的方式, 接受由各学科医疗专业人员组成的团队所提供的综合护理, 这让患者无需为了不同护理需求而前往多个地点就医。目前, 共有35名患者和他们的看护者参与了这项试验计划, 在国立脑神经医学院(新加坡中央医院院区) 接受一站式服务。

第二是开发一个一体化的手机应用程序, 也就是于2022年4月在 Health Buddy 手机应用程序中推出的帕金森氏症护理功能。这个手机应用程序一应俱全, 不仅可帮助患者及其看护者监测患者的病情, 方便用户轻易获取有关帕金森氏症的信息, 还可让用户通过互动线上平台与其他患者和看护者联系。我们一直都积极根据用户提供的反馈, 对这个手机应用程序持续作出改进。有了这个手机应用程序, 患者和看护者还能在下次就诊时, 向主治医师提供更准确的病情监测信息, 方便医护人员制定更有效的医疗护理方案。



## 以团队护理优化医疗服务

当来自不同学科的医护人员组成团队相互学习和协作，病患就可获得更好的照顾。作为跨专业教育计划的一部分，我们通过推广跨专业协作，改变以往分散而且偶发的护理方式，进而促进相互协作和有连接性的护理模式。在李氏基金的资助下，这项计划旨在帮助医护人员掌握协作护理所需的技能。

由国立脑神经医学院教育署长陈启敏副教授领导的跨专业教育计划已经全面展开，创始工作小组成员分别在新加坡医疗集团、全国以及区域层面主办了多场研讨会。

其中一场就是与多伦多的推进合作医疗和教育中心 (Centre for Advancing Collaborative Healthcare and Education) 合作设计的 VITAL 新加坡研讨会。该研讨会分七个单元，在2021年6月8日至29日期间以线上研讨会的方式推出，共有38名参与者在冠病疫情期间参与了这场研讨会。国立脑神经医学院针对团队护理的研究也在本区域和国际上获得肯定，除了在2022年第19届亚太医学教育会议上获得了最佳口头报告者组别亚军，也有机会在美国神经病学学会年会上报告研究结果。此外，该团队还在医学杂志《跨专业护理杂志》上发表了研究报告，并正在进行后续研究。

有了更多的拨款资助，该团队计划通过医学教育项目，研究探讨有助制定优化团队护理的策略，以便在整个新加坡集团内实现跨专业协作护理。



**ipecp**

Interprofessional Education  
& Collaborative Practice



# 与我们建立联系 以改变生命

## 填补中风后康复护理的缺口

当大脑某个部分因血液供应中断而受损时，就会发生缺血性中风。在新加坡，每年有多达8800名首次中风患者，其中超过三分之二的中风患者从此长期残障。由于社区内的护理系统协调不足，中风康复者往往没有一个共同医疗联系站来满足他们中风后的医疗需求。如何让中风康复者及其家人的生活更有意义，成了一个需要填补的服务缺口。

中风桥梁 (Stroke BRIDGES) 计划是由国立脑神经医学院 (新加坡中央医院院区) 脑神经内科主任兼高级顾问医生迪希瓦 (Deidre Anne De Silva) 副教授、脑神经内科高级顾问医生谭慧莲以及护理部副主任席兼高级临床专科护士黄伟美联合领导。该计划旨在填补护理服务方面的不足，并为中风康复者提供他们急需的支援，其中包括：

伙伴支持、资源配对、包容融入策略、并发症的检测和管理、增强信心、赋予能力以及社会支援。

通过为中风康复者提供一个共同的联络点以寻求中风后续护理支援，我们将为他们构建一个安全网，同时为他们提供技能和健身培训，全力弥补中风后续护理方面的现有缺口，让中风康复者能继续在社区好好过生活。

一笔57万元的拨款将  
可让我们设立一项专为  
中风患者而设的中风桥梁  
(Stroke BRIDGES) 计划，  
以帮助中风患者踏上  
康复之路。



## 提供以人为本的护理以提高生活素质

研究显示,由于神经系统疾病患者的病情一般对他们的大脑、脊柱、神经和肌肉造成影响,因此他们在与病况共存的人生道路上,通常会有许多与病情相关的需求,并且可能在需求不足的情况下比癌症病患活得更久。神经系统疾病患者通常因身体残疾、疼痛、心理和精神受困扰,而需要家中许多非正式看护者的照顾。除此以外,他们的日常生活起居如喂食和保持个人卫生,一般也需要他人帮助。

在国立脑神经医学院脑神经内科高级顾问医生汪奇敏的领导下,“改善神经科学护理的共享护理模式计划”(Shared Care Model for Better Neuroscience Care)旨在帮助神经系统疾病患者从急症护理,过渡到回到社区家中的后续护理。

欲知更多有关第12页和第13页所列计划的详情,又或者您想更了解可以如何为患者提供支援,以帮助他们更好地应对病情,请发电邮至 [CorpDev@nni.com.sg](mailto:CorpDev@nni.com.sg) 与国立脑神经医学院发展部的林诗恩联系。

共享护理模式有三大支柱:

1

社区内的后续  
护理服务网络

2

由医护人员与  
病人讨论预先  
护理计划

3

在危机前为看护者的  
支援与培训计划,  
以培训病患和其家属  
为病患病情随时的  
恶化做好准备



有了为期两年总数55万元的拨款,改善神经科学护理的共享护理模式计划将在国立脑神经医学院成立,以帮助退行性神经疾病患者在与疾病共存的过程中,能享有更好的生活素质。随着这项计划设立,团队还将带头在新保集团旗下的医院和医疗机构提倡和扩大共享护理模式,让新保集团杜克-国大学辅助和慈怀护理中心(SingHealth Duke-NUS Supportive and Palliative Care Centre)内病情逐渐衰退或严重神经疾病患者能从中受惠。

# 您的支持 让我们连接上一个 更美好的未来



**\$749,028**

筹到的款项总额  
(2021财政年)



**38**  
受益的  
贫困患者



**706**  
捐款者



**15**  
资助的  
辅助设备



**198**  
职员  
捐款者

## 国立脑神经医学院保健基金

国立脑神经医学院保健基金所筹集到的善款，用于帮助患者应付政府津贴和援助计划无法涵盖的费用，让这些在国立脑神经医学院接受治疗的病患可以更好地应对他们的病况。这项基金旨在加强病患护理，同时为那些已经用尽所有援助计划但却仍无法负担医疗费用的病患提供财务援助、推进神经科学的医学研究，以及培养新一代的神经科学领导者。

## 资格条件:

拨款委员会会对申请拨款研究项目进行评估，以确定该项目是否符合获得资助的资格。国立脑神经医学院保健基金在发放财务援助之前，医疗社工会先评估门诊病患是否符合领取资助的条件，之后才会资助他们偿还在国立脑神经医学院的医药费。资助对象仅限新加坡公民和永久居民，国立脑神经医学院保健基金将为用尽所有其他援助计划的患者提供资助。



# 将您馈赠与我们的 理想抱负和目标 联系起来

## 金马投资管理公司诊断脑损伤研究基金

创伤性脑损伤 (Traumatic brain injury) 通常是头部或身体受到猛烈的打击或震动造成的。每年，全球约有6900万人受到创伤性脑损伤。创伤性脑损伤的幸存者往往面对需要经常住院治疗、残障和其他社会经济问题。

为了改善临床治疗结果和创伤性脑损伤幸存者的生活素质，金马投资管理公司已承诺在三年内提供21万6000元，成立金马投资管理公司诊断脑损伤研究基金。这是国立脑神经医学院首个命名基金。

研究基金旨在开发一种人工智能 (Artificial Intelligence, 简称AI) 算法，自动诊断脑损伤患者的电脑断层扫描结果。如此一来，脑部扫描诊断将能够在几分钟内完成，让医护人员能够更快进行临床干预和治疗，大大提高患者的康复机会。



金马投资管理公司创始合伙人  
以及首席执行官陈其勇先生(左二)  
与负责管理研究基金的国立脑神经医学院  
脑神经外科团队合影。左起刘其禹副教授、  
寨伊(Jai Rao)医生以及柯瑞欣医生。





## 与联实全球商业房地产投资信托 一起提高人们对神经系统疾病的认识

我们很高兴并感谢联实全球商业房地产投资信托 (Lendlease Global Commercial REIT) 与我们合作, 携手改善神经系统疾病患者的生活。

我们的大使丹尼 (Denni) 在2021年9月学校假期期间, 在乌节路 313@somerset 购物商场的 LED 屏幕上亮相。



国立脑神经医学院保健基金大使丹尼 (Denni) 的视频在 313@somerset 购物商场的屏幕上播放。



首届“一心一意”冲啊! 2022年公益竞赛的所有参赛者获得了总价值超过600元的折扣券。衷心感谢联实全球商业房地产投资信托成为这场公益竞赛的官方合作伙伴之一!



联实全球商业房地产投资信托的商店租户为公益竞赛参与者提供的折扣券。



## “一心一意”冲啊! 2022年公益竞赛: 探索新加坡

国立脑神经医学院保健基金首届公益竞赛的参赛者分两人一组全岛跑透透, 尝试在最短的时间内在10个站点找出隐藏的宝藏。两项目(公众与企业家)的前三名队伍在超过250名参赛者中脱颖而出, 赢得了丰厚的奖品。

“一心一意”冲啊! 2022年公益竞赛在2022年3月1日至4月30日这两个月内举行。感谢我们的捐款者和公益竞赛合作伙伴, 为国立脑神经医学院保健基金筹到了11万4200元, 这些善款将用于病患护理、医学研究、医学教育和其他有关的需求。



国立脑神经医学院营运总裁齐裕琼女士颁发冠亚军的奖品给星狮地产有限公司 (Frasers Property) 集团首席行政总监, 谢光雄先生。



参赛者在各比赛站点完成他们的挑战。

官方合作伙伴:



## 为善下厨

六大名厨与本地知名词曲创作家和表演者曹思平 (Clement Chow) 合作, 联手为国立脑神经医学院保健基金的面簿专页拍摄“一心一意”名厨线上视频系列。

名厨在视频中展示了“一心一意”食谱中多道美味佳肴的制作方法, 而这本食谱是国立脑神经医学院在2019年为庆祝成立20周年而特别策划印制的。主办单位还配合这一系列视频举办了竞猜, 优胜者获得了名厨和他们的餐馆所赞助价值超过1400元的餐券。这一系列线上视频于2022年圆满播出。



**MANJUNATH MURAL**  
ADDA Restaurant



扫描二维码,  
借鉴这些名厨  
食谱, 提升您的  
烹饪水平!

# 名厨系列



**HAIKAL JOHARI**  
Alma by Juan Amador



**TONY KHOO**  
Pan Pacific Hotels Group



**DIEGO CHIARINI**  
OSO Ristorante



**VIOLET OON**



**ZENG FENG**  
Si Chuan Dou Hua Restaurant \*

\*厨师曾锋已经离开四川豆花饭庄。

# 您的联系 启发我们



“每天站在病人护理最前线，我深知健康无价。然而，许多病人却因为面对经济困难，而无法获得可以改变他们一生的医疗保健。打从国立脑神经医学院开始鼓励职员捐款以来，我一直都有捐款，因为我想为病患做点事，哪怕只是换来病患的微笑都值得。我深信我们的捐款都有助病患踏上寻求更好的治疗或甚至康复的道路。”

## Siti Nuraini Binte Mawi

国立脑神经医学院  
高级助理护士



“身为一名医生，我之所以捐款是因为我认同国立脑神经医学院的理念和愿景。我们的工作对病患的日常生活产生重大影响。我们医治的病患对他们至亲至爱都很重要。国立脑神经医学院制作的视频“父亲的礼物”，就通过描绘一名患有失智症的父亲出席女儿婚礼的故事，来说明国立脑神经医学院保健基金的重要性。人们对国立脑神经医学院保健基金的捐赠可以帮助减轻病患和看护者的负担，同时也有助我们提供更好的慈怀护理及有效的治疗，甚至有一天可能找到治愈的方法。这是一项具有意义的工作。”

## 黄裕郢医生

国立脑神经医学院  
脑神经外科实习医生

## 感谢我们的捐款者

**\$250,000**

Lee Foundation

**\$100,000**

Shaw Foundation

**\$10,000 and above**

Ms Chang Hwee Nee

Mr Chia Chor Meng

Hong Leong Foundation

Pan Asian Flow Technologies Pte Ltd

Mdm Seng Hoon Cheng

Mr Tan Kwang Hwee

Mr Tan Kwang Yew

## 感谢我们的合作伙伴机构

Active SG

Alletsoap

Amazin' Graze

Base Piece Homeware

Botana&Tea

Celeblooms

DoDo Seafood Treats

essano

Fonterra Brands Singapore

Hi-Beau Group

HOCKHUA TONIC

Hook Coffee

Humming Flowers & Gifts

Lendlease Global Commercial REIT

Lush Singapore

Mentholatum Singapore

National Heritage Board

Noel Gifts

ONI Global Pte Ltd

Our Art Studio

Pétale Tea

Seriously Keto

SIGI Skin

Sport Singapore

The Peppy Curator

The Pixie Co

Toppan Merrill

VitaHealth

Whealthfields Lohmann (S) Pte Ltd

Yoga Superfuel

Yves Rocher Singapore



丹尼  
国立脑神经医学院  
保健基金大使

# 感谢您

与我们携手合作，  
改变神经系统疾  
病患者的生活。

我们由衷感谢  
所有捐款者和伙伴！

## 与我们联系

Angela 陈美莲 . Cheryl 钟慧意 . Clarisse 林诗恩  
Fay-Ann 陈慧安 . Irsalina 丽娜

国立脑神经医学院发展部  
11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433

电邮:  
[CorpDev@nni.com.sg](mailto:CorpDev@nni.com.sg)

网址:  
[www.nni.com.sg/giving](http://www.nni.com.sg/giving)

面簿专页:  
[www.facebook.com/nnifund](http://www.facebook.com/nnifund)