

经皮给药雌激素

(Oestrogel[®] 及 Divigel[®])

患者信息表

本信息单为您解答一些有关经皮给药雌激素的常见问题。它所包含的内容并非一应俱全，而且也无法取代向您的医生或药剂师咨询。

它有何用途？

此药物用于治疗更年期症状（潮热、出汗过多、泌尿系统症状及阴道干涩）或预防绝经后的骨质流失。

何时及如何服药？

有两种经皮给药雌激素：

- a) Oestrogel[®]
- b) Divigel[®]

- Oestrogel[®]— 在上臂、下肢或大腿左侧或右侧的皮肤上涂抹。除非医生另有指示，否则请在开始时涂抹 ½ 量尺（1.25 克）的凝胶，然后逐渐增加至每天 1 量尺（2.5 克）的凝胶。
- Divigel[®]— 每天一次，在上臂、下肢或大腿左侧或右侧的皮肤上涂抹一包药物。

您应在每天的同一时间涂抹药物。切勿在胸部或粘膜上涂抹药物。涂药后，请让凝胶干燥几分钟再穿衣，而且请保持至少一个小时再清洗涂药部位。请在每次涂药后洗净双手。

与经皮给药雌激素同时配给的药物有哪些？

视您是否接受过子宫切除术而定，医生可能会也可能不会开具孕激素。若开具孕激素，则通常会为每个治疗期配给 12 至 14 天。

如果漏服，我该怎么办？

若在不足 12 小时内漏用药物，请尽快补上；若超过 12 个小时，毋须补擦，并在隔天涂抹下一剂药物。切勿使用双倍剂量来弥补遗漏的药量。*注：漏用药物可能会导致突破性出血。*

此类药物有何副作用？我该如何应对？

最常见的副作用包括乳房触痛、头痛、恶心、呕吐，甚至是涂药部位出现某种皮肤敏感现象。

若有任何症状持续或造成困扰，请向您的医生咨询。严重副作用，如血液凝块的形成非常罕见。不过若手臂、胸部或腿部出现任何严重的疼痛或麻木感，或者感觉呼吸困难，请立即向您的医生报告。

如何存放药物？

请在室温条件下存放于阴凉干燥处。请存放在孩童接触不到的地方。



Last Review: 01/04/2013

Produced by Department of Pharmacy
KK Women's and Children's Hospital
PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®