

VAGIFEM®

(局部使用雌激素)

用药指导单张

本单张为回答您一些有关局部使用雌激素的常见问题。其内容不包含所有药物资讯。若有疑问，请咨询您的医生或药师。

Vagifem®的用途

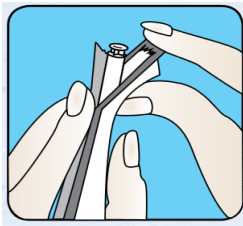
Vagifem®含有低剂量的天然雌激素（10µg;17β-estradiol 一种女性荷尔蒙）能用于治疗阴道干涩、发炎并减少性交引起的疼痛感。此外，**Vagifem®**也用于减少尿道发炎及尿失禁的问题。

何时使用 Vagifem®?

除非医生另有指示， 否则第一和第二个星期， 每一天连续使用 **Vagifem®**后， 接着每星期使用 **Vagifem®**两天。

如何使用 Vagifem®?

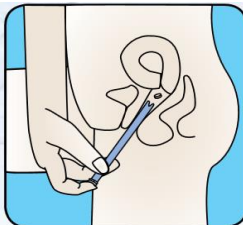
Vagifem®设有特制的投药器帮助您把药放入阴道内。建议在睡前， 上完厕所才使用。



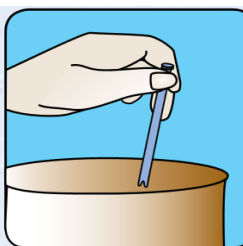
- 按图所示，撕开包装取出一支 **Vagifem®**。确认 **Vagifem®**开口的一边有一粒白色的药丸。
- 切勿把药丸给弄湿。



- 您可以站着（把一只脚抬起来放在椅子上）或躺着，再把 **Vagifem®**（有药丸的一边）放入阴道内。
- 注意：把 **Vagifem®**从包装取出和放入阴道时，不要碰到 **Vagifem®**的按钮。



- 把 **Vagifem®**放入阴道内到一定的深度后，按下按钮。您可能会感觉到药丸从 **Vagifem®**内弹出。
- 此时，药丸会粘在阴道壁上。
- 从阴道取出 **Vagifem®**，并检查白色药丸是否留在 **Vagifem®**内。若有，请重复以上的步骤（图 2-3）。



- 将 **Vagifem®**的投药器扔掉。
- 药丸放入阴道后，切勿走动！躺着至少 30 分钟，以免药丸从阴道中掉出来。

如果忘了使用 Vagifem[®]，我该怎么办？

不需要补用。在隔天、照往常所选的时间内使用一支 Vagifem[®]。切勿使用双倍剂量来补回错过的 Vagifem[®]。

Vagifem[®]有何副作用？我该怎么做？

Vagifem[®]含有低剂量的雌激素，因此其副作用少且罕见。

Vagifem[®]放入阴道时，如果您觉得不舒服、疼痛，不防在 Vagifem[®]上涂一层薄薄的润滑剂或将 Vagifem[®]的投药器沾湿（切勿把药丸给弄湿！）。

若有以下症状，如：起疹子、瘙痒、发红、肿胀等等，请尽快联络您的医生。

如何存放 Vagifem[®]？

请将 Vagifem[®]存放在室温、阴凉、干燥并孩童接触不到的地方。



SingHealth

Version 2

Last Review: 08/03/2017

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.[®]