

勃起功能障碍病人资料单张

此册将为您解答一些有关 Sildenafil 和 Tadalafil 的常见问题。其内容不完全详载此药之全部资料。若有疑问，请咨询您的医生或药剂师。

什么是勃起功能障碍(Erectile Dysfunction)?

勃起功能障碍是指持续性的不能达到或不能维持充分的勃起以获得满意的性生活。病因包括阴茎创伤，慢性疾病（如高血压和糖尿病），某些药物副作用，不良的生活习惯（包括吸烟，饮酒过量等），及心理因素。勃起功能障碍有几种不同的治疗方式。医生将根据您的病因和您的健康状况评估您的病情，并建议最适合的治疗方式。本单张只涵盖口服药物 Sildenafil 和 Tadalafil。

什么是 Sildenafil 和 Tadalafil?

Sildenafil 和 Tadalafil 的作用是扩张血管，促使血液流入阴茎从而使阴茎达到持续勃起的效果。只有在受到适当性刺激如前戏或爱抚的情况下，Sildenafil 和 Tadalafil 才有促进阴茎勃起的功效。

开始服用 Sildenafil 和 Tadalafil 应该注意哪些事项?

在服用此药前，请告诉医生或药剂师：

- 若您对 Sildenafil 或 Tadalafil 过敏。
- 若您正在服用用于治疗冠心病和缓解心绞痛的药物硝酸盐类 (nitrates)。Nitrates 药物包括：glyceryl trinitrate, isosorbide mononitrate, 和 isosorbide dinitrate。Sildenafil 和 Tadalafil 会增加 nitrates 降低血压的副作用。为了避免造成血压过低，Sildenafil 或 Tadalafil 应该避免与 nitrates 同时服用。若您正在服用 nitrates，请告诉医生或药剂师。
- 若您正在服用 Sildenafil 或 Tadalafil 治疗其他的病症。

并且请将您的所有用药（处方药或非处方药、天然草药、营养补充剂、维生素）及健康问题告知医生和药剂师。

如何服用 Sildenafil 或 Tadalafil?

若您服用 Sildenafil:

- 在性行为前至少半至一小时（最长四小时前）服用此药。
- 此药可空腹或饭后服用。高脂肪的食物会延缓药物起效的时间，所以应该避免。
- 使用剂量不要超过医生指示的剂量。
- 不得在同一天内服用超过 1 次。

若您按需(when-needed)服用 Tadalafil:

- 在性行为前至少半小时（最长三十六小时前）服用此药。
- 此药可空腹或饭后服用。
- 使用剂量不要超过医生指示的剂量。
- 不得在同一天内服用超过 1 次。
- 按需服用 Tadalafil 的使用剂量高于每日服用 Tadalafil 的使用剂量。避免每日连续服用按需服用 Tadalafil 的使用剂量。

若您**每日**服用 Tadalafil:

- 在每日相同的时间服用此药，不顾进行性行为的时间段。
- 此药可空腹或饭后服用。
- 若漏服了一个剂量，尽可能在您想起时立刻补服。若已接近下次吃药的时间，就略过此次剂量，并按照原本的服药时间。不要为了补上漏服的剂量而使用双倍剂量。
- 使用剂量不要超过医生指示的剂量。

服用 Sildenafil 和 Tadalafil 可能产生哪些副作用?

服用 Sildenafil 和 Tadalafil 较常见的副作用:	
• 头痛	
服用 Sildenafil 较常见的副作用:	服用 Tadalafil 较常见的副作用:
• 热潮红 - 脸部或上半身发热/发红	• 腹痛; 胃灼热
• 视觉异常 - 蓝绿色分辨不清, 蓝色色晕, 视力模糊/减退	• 背痛; 肌肉疼痛
	• 鼻塞

此药副作用通常是轻微及短暂性的，但若产生以下严重却较罕见的副作用，马上停止服药并尽快求医。

- 过敏反应: 症状如红疹, 荨麻疹, 发痒, 眼皮、脸部、嘴唇、舌头或喉咙肿胀, 呼吸困难。
- 心绞痛: 若在性活动时产生, 终止性活动, 坐起身, 放轻松休息。为了避免血压过低, 勿服用治疗心绞痛的 nitrates。
- 勃起疼痛或持续超过 4 小时。
- 突发性视力减退或丧失。
- 癫痫发作。

如何储存此药?

储存在室温下, 在干燥, 远离光线照射的地方。将药物放在儿童接触不到的地方。

使用此药必须注意哪些事项?

- 首次服药时, 有些人可能感受不到药物的作用, 可能需使用高达六次才会感受到疗效。经过多次尝试后, 若药物疗效仍不理想, 请咨询您的医生或药剂师。
- 为了达到最佳药效, 请勿同时饮用大量酒类。
- 停止吸烟, 减少饮酒, 减掉多余体重和多加运动也有益于勃起功能障碍。若需要更多资讯, 请咨询您的医生或药剂师。



Version 1

Last review: 28/09/2018

Produced by Department of Pharmacy
Singapore General Hospital