

## 联系信息

**NNI@Changi General Hospital (CGH)**  
2 Simei Street 3, Singapore 529889  
Email: appt\_centre@cgh.com.sg

**NNI@KK Women's and Children's Hospital (KKH)**  
100 Bukit Timah Road, Singapore 229899  
Email: centralappt@kkh.com.sg

**NNI@Khoo Teck Puat Hospital (KTPH)**  
90 Yishun Central, Singapore 768828  
Email: ktph.appt@ktph.com.sg

**NNI@Sengkang General Hospital (SKH)**  
110 Sengkang East Way, Singapore 544886  
Email: appointments@skh.com.sg

**NNI@Singapore General Hospital (SGH)**  
Outram Road, Singapore 169608  
Email: appointments@sgh.com.sg

**NNI@Tan Tock Seng Hospital (TTSH)**  
11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433  
Email: appointments@nni.com.sg

**NNI@Woodlands Health (WH)**  
17 Woodlands Drive 17, Singapore 737628  
Email: appt@wh.com.sg

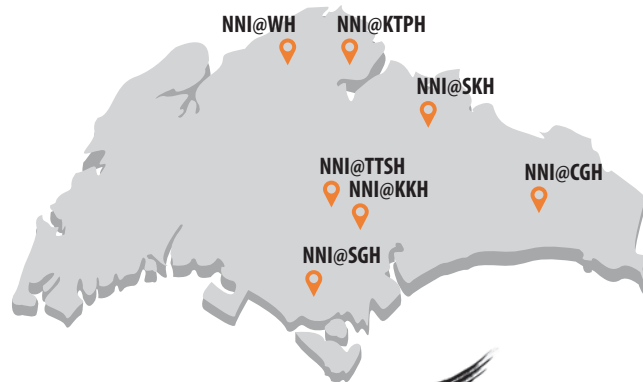
## 预约

下载 **HealthHub** 在线预订、更改或取消您的预约。



扫描二维码了解更多关于  
其它神经系统疾病

国立脑神经医学院目前在新加坡的七家医院内设置院区：  
樟宜综合医院(CGH)、竹脚妇幼医院(KKH)、  
邱德拔医院(KTPH)、盛港综合医院(SKH)、  
新加坡中央医院(SGH)、陈笃生医院(TTSH)  
和兀兰医疗园(WH)



## 脑神经外科



# 脊椎和 脊椎疾病

本手册作指南使用  
如果您有任何疑问, 请咨询您的医生

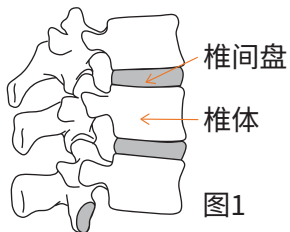
2024年3月更新



National  
Neuroscience Institute  
SingHealth

## 了解脊椎和脊椎疾病

脊柱将体重从头部分散到骨盆，并保护脊髓。脊柱通过软骨样组织（椎间盘）连接在一起的骨性椎骨以及韧带组成(图1)。



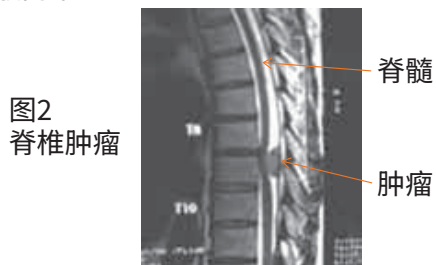
有多种疾病会影响脊椎：

### • 脊椎退行性疾病 (Spondylosis)

脊椎会像身体的所有关节一样磨损，导致结构发生改变。椎间盘的退化可能会导致其突出，压缩脊髓或神经。

### • 脊椎肿瘤

脊椎肿瘤包括脊柱肿瘤或脊髓肿瘤(图2)。肿瘤可能是原发性的(源于脊椎)或由其它部位如前列腺、肺和乳房扩散而来。



### • 脊椎外伤

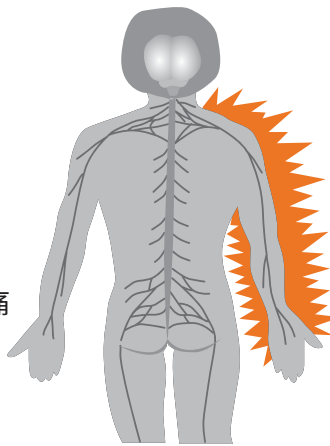
脊椎创伤较常因交通意外，跳水意外，或高处坠落而发生。

## 症状

脊椎疾病的症状因人而异，也因病而异。患者可能会经历：

- 颈部疼痛、僵硬
- 手脚疼痛 (图3)
- 手脚麻痹、无力
- 肌肉抽筋
- 头痛
- 步态不稳

图3  
手脚疼痛



## 诊断

这些退行性疾病通过体检诊断，并经包括X光和核磁共振成像 (Magnetic Resonance Imaging (MRI)) 在内的影像研究确诊。

这些图像可以提示异常，并展现脊椎受损的程度。

## 治疗

### 1. 脊椎退行性疾病 (Spondylosis)

大多数情况下的治疗方法包括保守治疗，如：

#### • 药物治疗

- 医生可能会开药帮助患者缓解疼痛和减少肿胀。使用肌肉松弛剂也可能有效。

#### • 物理治疗和活动更改

- 热/冷疗、注射或参加积极的运动计划可能有助于缓解症状。运动可以提高肌肉力量和灵活。
- 要有好的坐姿，避免长时间在同一个姿势。
- 用适当的姿势搬抬重物。

对于更严重的症状或对上述治疗没有反应的情况下，需要进行干预治疗：

#### • 神经或部分阻断技术

- 包括注射类固醇或射频损毁治疗，这将有助于减轻或消除疼痛。

#### • 外科治疗

- 如果其它治疗方法没有改善疼痛，或有进行性神经症状时，可考虑动手术。

## 2. 脊椎肿瘤

治疗取决于患者的病情、肿瘤的程度和症状的严重程度。

- 可能需要进行手术减压，缓解脊髓或神经压力，减轻症状。可能需要额外的手术来稳定脊椎。可能需要进一步的放疗和化疗来进行治疗。

## 3. 脊椎外伤

- 在脊柱不稳定，或脊髓或神经根部有血块或损伤情况下，需要进行手术治疗。对于某些脊柱骨的情况，可以进行微创手术缓解疼痛。