



National
Neuroscience Institute
SingHealth



誠意致謝

2020/2021年捐贈報告

目录



由国立脑神经医学院保健基金受
惠者游俐苹女士特别设计的致谢卡，
以表达她对基金的感激。

请翻到第8页细读她的故事。

介绍国立脑神经医学院保健基金主席以及我们的委员会成员	4
您的捐赠改变生命	6
您的捐赠带来希望	8
您的捐赠提升护理质量	10
您的捐赠赋予能力	11
您的支持有助我们取得成功	12
您的支持是我们最大的动力来源	14
您的捐赠启发人心	16
介绍国立脑神经医学院新成员	17
您的捐赠发挥巨大影响力	18
欢迎加入，成为我们的企业伙伴	20

介绍国立脑神经医学院 保健基金主席

2020年是史无前例的一年。突如其来的冠病疫情打乱了我们的生活步伐，改变了大家生活、工作和玩乐的方式。在疫情最严峻的那段期间，许多国立脑神经医学院的医护人员都站上了抗疫最前线，进行拭子检测以及照顾冠病患者，而其他留守国立脑神经医学院的医护人员则制定了多项创新方案如通过视讯为病患远程看诊，以确保患者能够安全地在家中获得所需的护理。

我们也不得不改变国立脑神经医学院保健基金的筹款方式，从原本举行大型现场活动如筹款晚宴，转而改成线上筹款活动。2020年11月和12月举办的第一届“一心一意”希望礼蓝抽奖活动就是在这样的情况下诞生，多家公司响应了号召慷慨捐赠了160个礼蓝，加上参与者的热心捐款，我们成功筹得近\$80,000的善款。

正所谓每一场危机也可能存在新机遇，我们充分把握从线下转到线上开展宣导活动的新趋势，通过我们的面簿专页以及国立脑神经医学院保健基金大使丹尼（Denni），积极提高人们对神经系统疾病的认识。



国立脑神经医学院院区以及在全岛各伙伴医疗机构内设立的诊所。



您对国立脑神经医学院保健基金的捐款将用于支持患者护理、医学研究以及医学教育。因为有您慷慨解囊，多名像俐苹和美莲的病人才能受益。您的捐献给了她们克服肢体障碍的力量，让她们展现出启发人心的勇气和毅力。想阅读她们激励人心的故事，请翻到第8和第9页。

我谨在此代表我们的患者和国立脑神经医学院保健基金，诚心感谢您与我们一起共克时艰，为改变神经系统疾病患者的生命尽一份力，希望您能继续给予我们支持。谢谢！

区永乐
祝事事顺心
区永乐副教授

国立脑神经医学院院长
国立脑神经医学院保健基金主席
敬上

... 以及具启发性的保健基金委员会成员



成汉通先生



陈培贤先生



陈平福先生



章慧霓女士

国立脑神经医学院保健基金委员会主席和委员会成员负责监督基金的财务、筹款和拨款活动。他们为基金的筹款活动制定战略方向，以全力支持**患者护理**、**医学研究**以及**医学教育**。该委员也负责评估患者护理、研究和教育项目的拨款资格。



刘其禹副教授



吴宝琪女士



陈永庆教授

您的捐赠改变生命



国立脑神经医学院是专治疗**大脑、脊柱、神经系统以及肌肉**相关疾病的全国和区域专科中心,为本地近八成患有脑神经疾病的病患服务,并提供20多项亚专科治疗。

国立脑神经医学院保健基金是国立脑神经医学院旗下的筹款机构,也是新保集团基金属下的一项基金。国立脑神经医学院保健基金自2017年成立以来,一直支持国立脑神经医学院为患者护理、医学研究和医学教育方面的工作,致力于改善失智症、中风、帕金森氏症以及脑瘤等神经系统疾病患者的生命。所有捐赠给国立脑神经医学院保健基金的善款都根据捐赠者的意愿,用于神经科学相关的用途。

国立脑神经医学院保健基金用于**三大支柱**,以帮助病患更好地应对病情:



患者护理

通过适用于神经科疾病的创新治疗方式、护理模式和医疗设备,提升患者护理质量;为有经济困难的患者提供药物、看诊、治疗疗程,以及有助患者呼吸和行动的辅助设备。



医学研究

加速神经科学领域的研发工作,以便更好地了解、预防、诊断以及治疗神经系统疾病。这些研究工作也有助于开发新的治疗方案,日后有望全面改变患者的治疗和护理方式。



医学教育

支持医护人员接受医疗培训,以掌握最新的治疗方法。提升医护人员的教育和培训将有助培养出新一代神经科学领导者,提高神经系统疾病的护理质量。

您的捐赠带来希望

游俐苹

俐苹满一岁的时候，她的父母注意到她仍然不会站立或翻身。于是，他们带她去看专科医生，结果俐苹被诊断患有脊髓性肌肉萎缩症。这种罕见的遗传性疾病会导致肌肉无力，而且肌肉会逐步退化。

这些年来，俐苹和她的家人已适应了她的病况，而科技设备也有助她保持独立。去年，26岁的俐苹获得了国立脑神经医学院保健基金的资助，买了她生平第一台可平躺的电动轮椅。这台轮椅比她旧的轮椅更方便，若她累了可以直接调整椅背平躺着休息，无需麻烦他人把她抱到床上。

俐苹坐在电动轮椅上与母亲美英合照。



“

谢谢您资助我购买这台电动轮椅。我坐在这台轮椅时感觉更加舒服，而且还可以自行控制轮椅走一小段路。

”

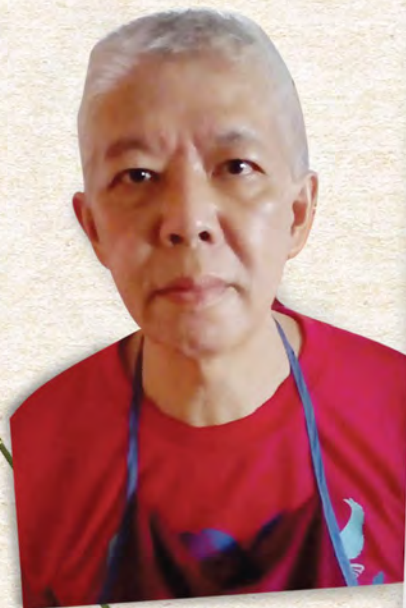


热爱绘画的俐苹定期到新加坡肌肉萎缩症协会上数码绘画课程。这幅作品取名“岛国新加坡”，刻画出俐苹和朋友一起欣赏新加坡地标的画面。



“Thank you for helping our family pay for the medical bills. It means a lot to us.”

以上是美莲的丈夫与看护者，信才，亲手写的感谢字条。



王美莲

美莲患有视神经脊髓炎，这是一种自身免疫性疾病，会导致身体的免疫系统损害脊髓和视神经。美莲最初是在七年前感到右腿麻痹，这些年来她的病情逐渐恶化，如今56岁的美莲已无法移动她的手臂和双腿，只能靠轮椅代步，每晚也需要使用呼吸机来帮助她呼吸。

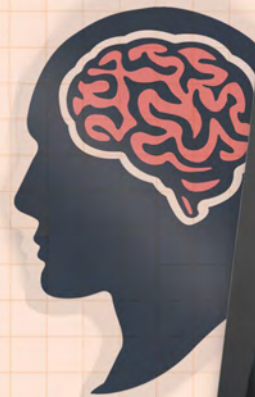
为了专任照顾她，她的丈夫辞去了保安人员的工作。美莲正在服用一种有助保住视力的药物。由于他们的儿子还未找到工作，而女儿还在工艺教育局念书，因此要应付这笔医药费是个巨大的挑战。

您的捐赠提升护理质量

用科技更好地对脑动脉瘤进行风险分层

脑动脉瘤是大脑动脉血管壁薄弱的区域，当血压升高时，它会充血膨胀，而且随时可能破裂以致动脉出血，引发严重的后果，甚至死亡。神经外科医生经常需要衡量积极介入治疗以及动脉瘤可能破裂的风险。目前的风险分层策略包括通过磁共振检查动脉瘤的大小和位置，不过这往往还不够详细。神经外科脑血管计划通过采购电脑流动动力学软件，帮助医护人员根据动脉瘤破裂的风险对病人进行分组。

多亏国立脑神经医学院血管内科中心现在添置了一台具备4D成像功能的双平面血管造影系统，专科医生现在可以在进行治疗程序时，查看详细的大脑图像，以便在手术中识别不同的血管和血流模式。这个系统结合了电脑流动动力学软件，可以让医生进一步对脑动脉瘤进行风险分层，为患者带来更好的治疗效果。



黄友富
脑神经外科高级顾问医生
血管内科中心联席主任
关节神经血管服务的联席主任
国立脑神经医学院

“我们非常感谢有这笔捐赠，它巨大地帮助我们在临床上对脑动脉瘤进行检验，以改善患者治疗效果。”

您的捐赠赋予能力

以团队式护理开创护理新方向

要为病患提供全方位的护理，需要一组由不同医疗专业人员组成、协作良好的医疗团队通力合作。团队中的每一个医护人员都扮演着重要角色，可帮助患有复杂神经系统疾病的患者更好地应对他们的病情。

获得李氏基金会拨款的国立脑神经医学院的跨专业教育计划于今年2月成立了持续脑震荡后诊所。该医疗团队采用跨专业教育和合作的原则，让医护人员在病人的护理计划上紧密合作，以改善治疗效果。病患在就诊之前，神经外科医生、护理人员、物理治疗师和职能治疗师会一起讨论他们对患者的病情评估以及治疗方案。之后，医疗团队会制定一个共同护理计划。

该医疗团队发现，经协调的团队护理模式让他们及早确认病患的眩晕和头痛等症状，有助于患者更早恢复工作和正常活动。

跨专业教育项目的两位联合主任新加坡保健集团教育（本科生）部副主任陈俊杰副教授以及国立脑神经医学院教育主任陈启敏副教授，计划与新加坡保健集团旗下的其他医疗机构分享这种跨专业的学习和护理模式，提倡跨学科病人护理方式，以达到更好的治疗成效。



跨专业团队通力合作照顾病患



黄瑾玉
国立脑神经医学院护理部
资深护士长兼临床专科护理师

“通过这些讨论，我对如何以非药物治疗方法来帮助头部受伤后症状患者有了更好的了解。我也学会了治疗师使用的各种病情评估工具和技术，可以用来评估这类患者的病情。”

您的支持有助我们取得成功

人工智能诊断脑损伤

在本地，创伤性脑损伤是外伤导致死亡的主要原因。患者通常因头部或身体受到猛烈的撞击或摇晃以致出现创伤性脑损伤，而伤后幸存者可能严重残障和需负担沉重的社会经济成本。

诊断的第一步是对大脑进行电脑断层扫描(CT)。国立脑神经医学院每天进行70到100次脑部扫描，这意味着脑神经放射科医生要解读大量的扫描影像。头部受伤的断层扫描结果如发现紧急的异常情况，必须尽快通知主治医师，以便让医生立即进行所需的治疗，这有助提升患者康复的机会和改善治疗成效。

若能获得拨款资助，我们可开发一种人工智能算法(AI)，以加快创伤性脑损伤的诊断速度。人工智能算法能自动解读脑部断层扫描，并通过加密的即时通讯系统将诊断结果发送给主治医师。有了这个新系统，解读脑部断层扫描只需几秒钟。节省的时间有助医生尽快进行所需的治疗，提高创伤性脑损伤患者康复的机会。



Jai Rao
国立脑神经医学院脑神经外科高级顾问医生

柯瑞欣
国立脑神经医学院脑神经外科助理顾问医生



为年轻型失智症患者提供以人为本的护理

失智症患者发病年龄一般在65岁以上，但是本地失智症患者有年轻化的趋势，国立脑神经医学院发现，有越来越多失智症患者在35岁至65岁之间确诊。在过去的10年里，年轻型失智症患者的人数激增300%，而单在2019年，国立脑神经医学院确诊的新病例就有近200人。

年轻型失智症支援护理与全方位治疗调查(简称SHIELD调查)将是新加坡首个针对年轻型失智症患者关怀护理展开的调查。这项调查旨在了解年轻型失智症患者及其家人从诊断到患者去世的过程中，所面对的复杂社会心理问题，其中包括他们如何应对失去工作、抚养年幼的孩子，以及处理未来变数等问题。

有了拨款资助，我们将能够为刚被诊断患有年轻型失智症的患者和他们的看护者建立一个独特的电话支援护理安排，以全方位的测量表和评估工具来评估他们的整体身心状况。

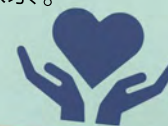
年轻型失智症患者和他们的看护者可以根据他们的需求制定全面护理方案，让患者可以在患病过程中获得个人化和以人为本的支援护理。SHIELD调查结果将对改善年轻型失智症患者及其家人的生活质量产生广泛和长期的影响，同时还可以此为蓝图，为其他神经退化性疾病建立类似的护理方案。



黄隽琳
国立脑神经医学院研究理事副主任
(临床研究) 兼脑神经内科高级顾问医生



欲知更多有关第12页和第13页所列计划的详情，又或者是您想了解更多如何为患者提供支援，以帮助他们更好地应对病情，请发电邮至 Clarisse_Lim@nni.com.sg 与国立脑神经医学院发展部的诗恩联系。



您的支持是我们最大的动力来源

35



名贫困患者受益

5



台辅助性设备

资助购买

574



名捐赠者

185



名国立脑神经医学院
职员作出捐赠

国立脑神经医学院保健基金

国立脑神经医学院保健基金所筹集到的善款，用于帮助患者应付政府津贴和援助计划无法涵盖的费用，让这些在国立脑神经医学院接受治疗的病患可以更好地应对他们的病况。这项基金旨在加强病患护理，同时为那些已经用尽所有援助计划但却仍无法负担医疗费用的病患提供财务援助、推进神经科学的医学研究，以及培养新一代的神经科学领导者。

资格条件:

拨款委员会对申请拨款研究项目进行评估，以确定该项目是否符合获得资助的资格。国立脑神经医学院保健基金在发放财务援助之前，医疗社工会先评估门诊病患是否符合领取资助的条件，之后才会资助他们偿还在国立脑神经医学院的医药费。资助对象仅限新加坡公民和永久居民，国立脑神经医学院保健基金将为用尽所有其他援助计划的患者提供资助。

\$628,736

2020 财政年接获的捐赠总额

更多有关国立脑神经
医学院保健基金的详
情，请查阅第6页。



>50



个研究基金资助
的项目

>140



项临床试验和研究

36



名捐赠者

22



名国立脑神经医学院
职员作出捐赠

国立脑神经医学院保健研究捐赠基金

国立脑神经医学院保健研究捐赠基金 (NNI HREF) 用于资助神经科学研究，以改变患者的护理方式。国立脑神经医学院的科研人员积极展开神经系统疾病研究，以改变我们对这些疾病的理解、预防、诊断和治疗方式，进一步提高医学水平。鉴于国立脑神经医学院保健研究捐赠基金筹集的资金即将转移到国立脑神经医学院保健基金，所有为神经系统疾病研究筹集的资金将投入国立脑神经医学院保健基金。

\$154,060

2020 财政年度收到的捐赠总额

您的捐赠启发人心

“医学研究对改变生命发挥重要作用。作为一名研究人员，捐款资助研究工作激发我的自主意识，因为我发现，我可以通过捐赠给国立脑神经医学院保健基金，为资助新疗法的开发、探索和测试尽一份力，从而改善病患护理。”

何艾薇博士

分子神经治疗学研究室主要研究员



“看到病患没有能力支付他们所需的医疗和检查费用，如扫描和验血，这让我感到很难过，也是推动我首次向国立脑神经医学院保健基金捐款的原因。看到患者脸上绽放笑容，我感到很欣慰，因为我知道我的捐款有助减轻了他们的经济负担。”

Nur Nazaria Baharudin
护理部高级护士

“向国立脑神经医学院保健基金捐款是我提醒患者，他们没有被遗忘的一个方式。我相信任何形式的捐赠都可以给受益人带来希望，我很庆幸自己能够尽一份力回馈社区。”

马广瑞

设施和生物医学工程高级工程师

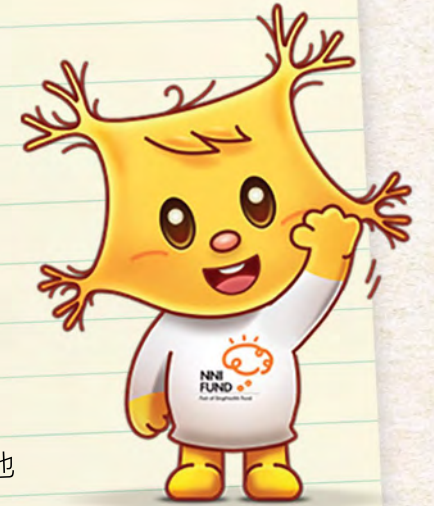


看看谁加入我们国立脑神经医学院的大家庭...

向您介绍丹尼 (Denni)， 我们国立脑神经医学院保健基金的大使！

丹尼是一个年轻的神经元，他对科学充满热忱，也热衷于通过新科研发现改善他人的生活。他到访国立脑神经医学院时，遇见了数名因患有大脑、脊柱、神经和肌肉相关疾病而在生活上面对巨大挑战的病患。

这些病患的分享，让他深入了解神经系统疾病对患者生活的巨大影响。丹尼十分健谈，他喜欢跟他的朋友讲述他与国立脑神经医学院的病友交往的趣事。他也经常通过与朋友的谈话，分享有关神经系统疾病的知识，尤其是有关**失智症、中风、帕金森氏症和脑瘤**的信息。丹尼希望有一天能成为一名神经科学研究人员，为寻找治疗神经系统疾病的方法尽一份力。



扫描QR码上我们的面簿专页点赞，以获得有关丹尼与国立脑神经医学院保健基金的最新信息！

趣闻趣事



丹尼的英文名Denni是“Dendrite”也就是神经元的延伸部分，以及“NNI”国立脑神经医学院的缩写这两组词汇的结合体。

您的捐赠发挥巨大影响力



幸运的捐赠者赢得了丰富的奖品

2020年首届"一心一意"希望礼篮抽奖活动于去年11月和12月举行,我们送出了**160**个礼篮给幸运儿!

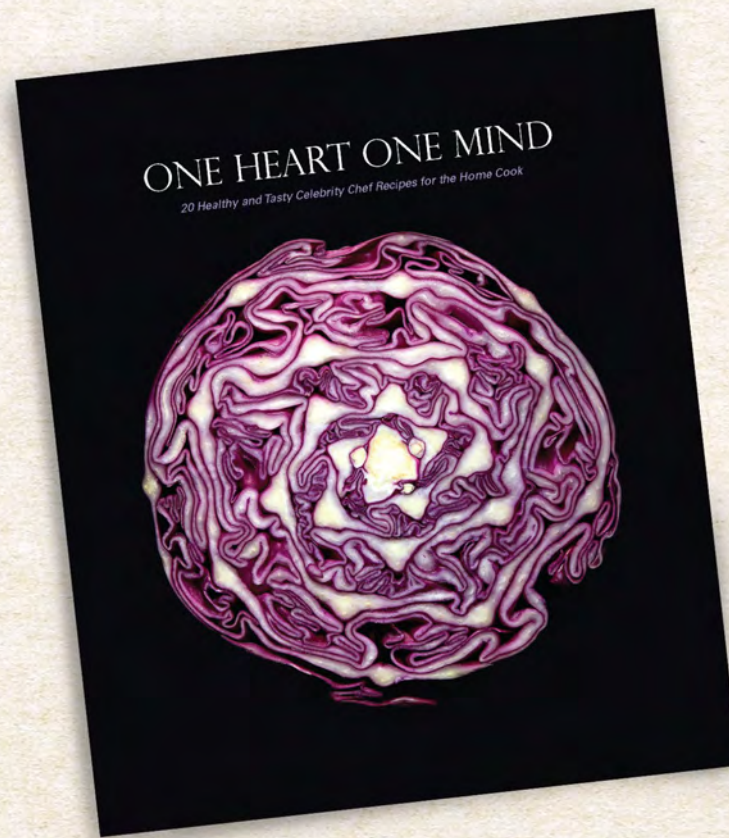
这些礼篮由29个企业伙伴慷慨赞助,参与者只需捐款 \$4 就有机会参加抽奖。国立脑神经医学院保健基金共筹得了超过 **\$77,000** 来资助患者护理、医学研究,以及展开神经科学教育方面的工作。

精选线上美食烹饪系列 知名词曲创作家曹思平 (Clement Chow) 全力支持国立脑神经医学院保健基金

在2019年,为了庆祝国立脑神经医学院成立20周年,我们与10位名厨合制一本收录了20道健康佳肴的精选食谱。本地知名词曲创作家和艺人曹思平先生也受邀以家庭主厨的身份在食谱书中亮相。不仅如此,曹先生还特地帮助制作了一系列视频,在国立脑神经医学院新设立的面簿专页上分享其中几道食谱,作为他对基金的额外贡献。



扫描QR码上国立脑神经医学院保健基金的面簿专页,观看这些由名厨分享的食谱视频以精进您的厨艺!



曹思平先生 (Clement Chow)
本地知名词曲创作家和艺人

请联系 CorpDev@nni.com.sg 以了解如何获得一份食谱!

欢迎加入, 成为我们的企业伙伴!

通过国立脑神经医学院保健基金在您的企业机构提倡乐善好施的文化!

“一心一意” **企业伙伴计划**可以根据您的机构和职员的需求来制定活动。所有对国立脑神经医学院保健基金作出的捐款, 将用于患者护理、医学研究或神经科学教育, 以便为那些因失智症、中风和其他神经系统疾病引起的脑部、脊柱、神经或肌肉疾病患者提供所需的支援。所有在2023年12月31日之前直接对国立脑神经医学院保健基金作出捐赠, 都可以享有250%的估税扣税回扣。

我们还可以为您的机构和职员设计一个**企业社会责任项目**, 让他们有机会参与志愿工作, 为改善病患的生活尽一份力。若有兴趣与我们合作, 请通过电邮CorpDev@nni.com.sg 与我们联系。



我们衷心感谢所有捐赠者
和企业伙伴给予的支持!

诚意致谢,
您在国立脑神经医学院
保健基金的朋友们
XOXO



勿忘我:

(学名为Myosotis-Scorpion)
此花象征回忆。勿忘我的
花语是永恒的爱, 永远
的回忆, 一份经得起时间
考验的浓厚情谊。

与我们联系

Angela 陈美莲 • Cheryl 锺慧意
Clarisse 林诗恩 • Irsalina 丽娜

国立脑神经医学院发展部
地址: 11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433
电邮: CorpDev@nni.com.sg
网站: www.nni.com.sg/giving
面簿专页: www.facebook.com/nnifund