

Headline	Silent stroke during middle age may lead to dementia		
Date	2009-07-18		
Media Title	Lianhe WanBao (Sat-Sun)	Section	News
Page No	P6	Size	12x16
Description	N/A		

中年无症状中风 或引发老年痴呆

苏世鹏 报道
sohsp@sph.com.sg

10% 中年人可能会有“无症状中风”，并在日后引发老年痴呆症。

国立脑神经医学院扫描放射科医生林千石副教授说，随着年龄增长，“无症状中风”的可能性也增高。特别是“步入60到70岁后，这个可能性会增加。”

他说，“无症状中风”较为轻微，中风后看来和平常没有什么不同。于是会出现一个平时看起来没有问题的人，到了老年时出现老年痴呆症的情况。

目前，国立脑神经医学院还没有关于“无症状中风”的研究。

不过，根据鹰阁医药中心神经科外科顾问医生李庆兴指出，以他的个人经验，步入40到50岁的中年人，出现

“无症状中风”的可能性是10%。

“无症状中风”会在脑部留下“痕迹”，林教授指出，可通过脑部扫描看出。

他也强调，中风如果没有伤到脑部要害，部位大小不是问题，反之，要是伤到要害，再小的部位也会有问题。

“这就如购买房地产，地点是重点，从脑部扫描，我们就能知道中风伤到的部位。”



避免无症状中风 要控制三高

医生建议，控制高血压、糖尿病和胆固醇，是避免“无症状中风”和中风的最好办法。

林教授说：“不然的话，到了有中风或老年痴呆症问题

◀李庆兴医生：10% 中年人可能会有“无症状中风”。(档案照片)

时，就已经太迟了。”

李医生也说：“平时关注自己的生活方式与饮食习惯，减少压力和忧虑也是重要的。”

配合10周年纪念，国立脑神经医学院今天下午在陈笃生医院底层展览厅举办公开讲座，谈脑神经课题，接下来还有类似讲座，欲知详情可上网www.nni.com.sg查询。