

喝红茶可降低 患帕金森病风险



红茶有降低罹患帕金森病的风险。

顾功垒报道

gugl@sph.com.sg

绿茶被认为是时尚饮料之一，不过一项本地研究首次发现，反而是红茶，才能降低我国华族罹患帕金森病（Parkinson's Disease，简称PD）的风险。

这项由新加坡国立脑神经

学院和国大共同展开的新加坡华族健康调查，是亚洲人口中首个针对PD风险所进行的研究。

调查主要发现：

●摄取多一点咖啡因可降低罹患PD风险（和欧美的调查研究相似）；

●喝红茶或能起到神经保护作用，绿茶并无此作用。

●除了咖啡因外，红茶中的其它成分或能降低患PD风

险。

帕金森病是一种渐进的衰退性脑神经疾病，全球估计有630万人得此症，目前该病因仍是个谜，也没有治愈方案。

本地脑神经学院和国大的研究专家，是在1993至2005年间，向6万3257名华族男女展开问卷及面谈的，此调查结果也发表在去年12月的美国传染病学期刊上。